

Vasa Gymnastik

Gymnastutvärdering 2016/2017

Varför en undersökning

Under vårterminen genomfördes en undersökning för våra gymnaster. Undersökningen görs i syftet att bibehålla god kontakt med föreningen och dess medlemmar inte minst tränarna och aktiva föräldrar utan även barnmedlemmarna. Ett andra syfte med undersökningen var att urskilja mönster och följa upp hur väl värdegrundsarbetet inom föreningen befästs.

Utmaningar med barnutvärderingen i Vasa Gymnastik

En utmaning som styrelsen anser är betydelsefull vid analysen samt redogörelsen av undersökningen är medlemmarnas deltagande. Vi är en förening under kraftig tillväxt och tiden som går åt att besöka alla grupper samt medlemmar, spela in och transkribera frågorna som ställs, blir ett svårt och tidskrävande arbete. Styrelsen tittar därför på olika möjligheter att nå ut till våra gymnaster, denna gång testades att utföra undersökningen via en app. Deltagandet vart i sin tur lägre jämfört med tidigare år då en tränare/styrelseledamot gått runt med fysiska formulär. Däremot kan nämnas att en undersökning via app stärker det etiska perspektivet då det minskar den påverkan en ledare/styrelseledamot kan ha när frågorna ställs. Utmaningen med deltagandegraden i förhållande till de olika tillvägagångssätten har diskuterats och input från er medlemmar är varmt välkommet i vidare diskussioner.

2

Bakgrundsinformation

Antalet deltagare i undersökningen var 67 stycken, antalet gymnaster i föreningen var under verksamhetsåret (...) st.

Nedan visas fördelningen gymnaster per grupp

Grupp	Antal deltagare/grupp
Blå	8
Grön	13
Gul	12
Lila	18
Röd	16
Totalt	67

Resultat

Fråga två och fyra

Fråga två och fyra gav gymnasterna fem påstående som de fick gradera utifrån svaren "Ja, Nej, Ibland, vet ej/vill inte svara". Påstående som gavs kopplas på ett eller annat sätt till träningarna. Totalt svarade 37 gymnaster på denna fråga. Resultatet visas i tabellen nedanför.

		Jag känner att ...				TOTALT
		JA	NEJ	IBLAND	VET EJ/ VILL INTE SVARA	
.. att jag är förberedd på vad vi ska göra på träningen	Påstående 1	26	0	11	0	37
.. att jag är glad innan jag kommer dit (till hallen)	Påstående 2	32	1	4	0	37
.. att jag är trygg när jag ska göra mina övningar	Påstående 3	33	0	4	0	37
.. att mina tränare ser mig i hallen	Påstående 4	33	0	4	0	37
.. att jag lär mig något under terminen	Påstående 5	30	0	6	1	37
.. får jag hjälp med en övning om jag behöver	Påstående 6	36	0	1	0	37

Övervägande kan sägas att gymnasterna som deltog i enkäten känner glädje, vetskap, trygghet samt att de lär sig något och blir sedda på träningarna. Påstående ett sticker ut på så vis att det är 30% av de svarande som ibland inte vet vad som kommer hända på träningarna. Till frågan gav sex respondenter kommentarer. Fem av dessa kommentarer handlade om att lära sig nya saker.

Kommentarer:

"Det är jättebra, det är kul. Man lär sig mycket. Och så blir man stark. Och fröknarna är jättesnälla."

"Jag vill lära mig salto. För det kan typ alla andra utom jag"

"Jag vill lära mig mer och lite svårare saker".

"Vill lära mig mer- samt lite svårare saker"

"När jag ska göra en ny övning som jag inte har gjort innan så kan det vara lite nervöst men jag känner mig ändå trygg."

"Lite för enkla saker. Kan allt redan"

Fråga tre

Fråga tre handlade om att skata graden av lugn när en tränare talar inför gruppen. Gymnasterna fick skatta på en skala 1–100, där ett innebar att inte höra något alls och 100 att gymnasten hör och alla lyssnar på vad som sägs. 37 gymnaster svarade på denna fråga, resultaten ges nedan.

Grupptillhörighet	Summa av Antal svarade	Medeltalet av respondenternas uppskattning
Blå	6	85
Grön	8	66
Gul	4	47
Lila	10	77
Röd	9	62
Total	37	69

Här har vi valt att ta ett medelvärde av den uppskattning som antalet svarande per grupp uppger. Det görs för att få en siffra som kan jämföras mellan grupperna. Viktigt att komma ihåg är att ett större urval per grupp har med ganska stor sannolikhet kunnat ändra på medelvärdet för den enskilda gruppen.

Blå grupp var den grupp som stack ut med ett högst skattat medelvärde, där har 6 svarat på frågan, antalet svarande är mindre än hälften av gruppens medlemmar.

Fråga fem och sex

Denna fråga fokuserade på Gymnasternas känsla för föreningen Vasa Gymnastik. 35 svarade på denna fråga. Överlag upplever respondenterna en hög grad av trygghet framförallt till sina tränare men även till sina kamrater inom Vasa gymnastik.

I Vasa gymnastik...					
	JA-	NEJ-	IBLAND-	VILL INTE SVARA / VET EJ-	TOTALT-
.. stöttar vi (gymnaster) varann och hjälps åt	30	0	5	0	
.. känner jag mig trygg och säker med mina kompisar	31	0	2	2	
.. känner jag mig trygg och säker med mina tränare	33	0	1	1	

6

En fortsättning på denna fråga bidrog fråga sex till. 31 svarade på påstående ett, 32 svarade på påstående två och 35 stycken svarade på påstående 3. respondenter svarade på denna fråga

	JA-	NEJ-	VET EJ / VILL INTE SVARA-
Jag berättar för min mamma och/eller pappa vad jag upplevt	24	2	5
Jag går till tränaren och berättar vad jag upplevt	16	5	11
Jag tycker att mina kompisar behandlar mig med respekt	30	1	4

Fråga sju

På fråga sju ställde vi frågan hur många och vilka redskap som är roligast. Här fick gymnasterna även kommentera frivilligt vilka redskap de syftade på. 34 stycken svarade på denna fråga. Fördelningen såg ut enligt följande. Övervägande ansågs alla fyra moment vara roligast enligt de som svarade på denna fråga.

.. ETT REDSKAP ÄR KUL (MATTA/HOPP/TRAMPOLIN/DANS)	.. TVÅ REDSKAP ÄR KUL (MATTA/HOPP/TRAMPOLIN/DANS)	.. TRE REDSKAP ÄR KUL (MATTA/HOPP/TRAMPOLIN/DANS)-	.. ATT ALLA FYRA REDSKAP ÄR ROLIGA (MATTA/HOPP/TRAMPOLIN/DANS)-	VET EJ/VILL INTE SVARA-
0,00%	8,82%	26,47%	64,71%	0,00%
0	3	9	22	0

7

Av de 34 svarande skrev 10 stycken kommentarer. Hopp nämns sex gånger av totalt 57 ord. Trampolin nämns 8 gånger, matta nämns 4 gånger. Av de 46,47 % som enbart svarade tre av fyra redskap kommenteras dansen vara det tråkigaste i tre av de 10 kommentarerna som ges. Till skillnad från de övriga redskapen nämns dansen inte i någon kommentar som en av de roligaste grenarna.

"Hopp, trampolin och matta. / Matta hopp & trampolin. / Allt är kul förutom dansen, den är inte jättekul. Men ganska kul. / Alla utom dans. / Hopp och trampolin. / Jag tycker om hopp och trampolin. / Hopp och trampolin roligast. / Matta ganska kul. / Dans inte så jättekul. / Dans är inte så kul, trampolin är roligast. / Matta, hopp och trampolin. / Trampolin, hopp"

Fråga åtta

Den sista frågan handlade om att urskilja vad gymnasterna tycker är roligt och viktigt i relation till tävling och uppvisningar. Totalt svarade 34 stycken på denna fråga. Utstickande var de 23 stycken som svarade "Jätte mycket" på frågan om uppvisning är roligt. Att vinna anses inte vara viktigt enligt de svarande, däremot svarade flest att det är "Mycket" eller "Jätte mycket" på frågan om hur roligt det är att tävla.

Ingen ansåg med starka uttryck ("mycket" eller "jätte mycket") att det är för mycket fokus på tävling.

Till frågan var det många som inte ville svara eller inte visste vad de ville svara.

	LITE	LAGOM	MYCKET	JÄTTE MYCKET	VET EJ/ VILL INTE SVARA	Total
Jag tycker det är kul att tävla	2	2	7	14	9	34
Jag tycker det är viktigt att vinna	13	9	4	1	7	34
Jag tycker vi tränar tillräckligt innan en tävling	4	8	9	3	10	34
Jag tycker vi fokuserar för mycket på att tävla	11	9	0	0	14	34
Jag tycker uppvisning är roligt	2	5	3	23	1	34

Kort sammanfattning

Av de fem grupper som enkäten skickades ut till deltog inte ens hälften av våra gymnastmedlemmar. Men av de som svarade kan det utläsas att de svarande gymnasterna övergripligt trivs i Vasa gymnastik. De svarande har ett förtroende för sina tränare och det är relativt lugnt och lyhört på träningarna. Dock kan det utläsas att av de svarande i denna undersökning så kan föreningen behöva jobba något mer med ljudvolymen vid träning. Deltagarna i enkäten svarade att flest går till sin mamma och /eller pappa och berättar när något anses vara fel och/eller jobbigt. Men 16 av 32 går också/ eller till tränaren.

Gällande de olika redskapen som ges i vasa gymnastik ansåg kunde man se en trend av de 10 kommentarer som gavs att dans verkar vara det redskap som inte kvalificeras som det roligaste redskapet om man får välja bort något. Övervägande var ändå svaret att alla fyra redskap är roligast, där svarade 22 av 34 att alla fyra redskap vara roligast. Tävling är inte det som Vasa gymnastikförening satsar på, detta märks i svaren från de deltagande. Tävling ansågs av de deltagande i enkäten vara roligt, men bäst anses uppvisningen vara, 23 av 34 svarade att uppvisning var mycket roligt.

Övrig reflektion /Analys.

Detta var första gången en enkät gavs ut till våra gymnaster, med det roliga faktumet att Vasa gymnastik expanderar behövs nya mätmetoder provas för att få svar och respons från våra yngre medlemmar. Om föreningen använder samma metod flera gånger kan enkäter via app få en starkare igenkänningsfaktor, och förhoppningsvis leda till fler svaranden.